

# INSATISFACCIÓN

---

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS  
VALIENTES**

## ¡SOMOS VALIENTES!

**¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?**

**Somos Valientes** es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

**¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!**

## ACERCA DE LA INSATISFACCIÓN

**L**a insatisfacción la experimentamos cuando nos damos cuenta de que algo querido o deseado no se cumple o no cumple nuestras expectativas. También nos lleva al sentirnos frustrados o tristes. Puede ser provocado por algo en nuestro entorno o algo inherente o relacionado a nosotros.

### Qué hacer si se siente...

Cuando te sientas insatisfecho usa esa sensación para impulsarte a hacer lo que quieres y te gusta.

Lo importante es que la insatisfacción no nos detenga sino al contrario te impulse. Si estás insatisfecho es porque hay algo más que quieres, encontrar qué es lo que quieres te llevará a conseguirlo y encontrar satisfacción.

### Referencia en el video

Los niños de Sinaloa sienten insatisfacción con el desempeño del presidente y los gobernantes, dicen que deberían atacar a la corrupción y no encerrar a "ladrones pequeños". Sin embargo, no dejan que la situación política del estado los frene, ellos se esfuerzan día a día por mejorar la sociedad en la que viven para que los demás se den cuenta que su estado también tiene cosas hermosas.

