

# DECEPCIÓN

---

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS  
VALIENTES**

## ¡SOMOS VALIENTES!

**¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?**

**Somos Valientes** es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

**¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!**

## ACERCA DE LA DECEPCIÓN

**L**a decepción es un sentimiento de frustración que experimentamos cuando algo que creíamos que iba a suceder no sucede o no sucede como esperamos. Puede ser la pérdida de algo, de alguien, o de un plan o proyecto.

Sentirnos así es como sentir que se destruye algo que dabas por hecho.

### Qué hacer si se siente...

Tomar conciencia de lo que eres capaz y de aquello que no “es tu fuerte” ayuda a evitar decepciones.

Controlar las expectativas que tienes hacia los demás para no esperar cosas que no son posibles.

La decepción es un aprendizaje ya que nos ayuda a conocernos, a conocer a los demás y a manejar este sentimiento de mejor manera en el futuro.

### Referencia en el video

Luis quería ser policía pero se da cuenta que los policías son corruptos por lo que se decepciona y decide dedicarse a otra cosa.

Los niños de Sinaloa se sienten decepcionados porque los adultos y la narcopolítica están afectando a las nuevas generaciones incentivándolos a que roben o que se metan en malos pasos. Pero no permiten que la decepción los detenga, los niños de Sinaloa han encontrado que a través del deporte pueden luchar por tener un mejor estado y un mejor país.

