



LA INVIDENCIA



**SOMOS
VALIENTES**

¿De qué hablamos cuando hablamos de invidencia?

Hablamos de personas invidentes cuando nos referimos a aquellas que no ven nada en absoluto o que únicamente pueden distinguir entre luz y oscuridad, pero no la forma de los objetos. Por otra parte, las personas con deficiencia o debilidad visual son quienes por medio de un procedimiento o de apoyo podrían distinguir, aunque con dificultad, formas u objetos a una distancia muy corta.

El último dato sobre la población invidente en México es de 2010, en que se registró cerca de un millón y trescientos mil discapacitados visuales – contemplando invidentes y débiles visuales.

También se sabe que esta es una de las poblaciones que recibe menor apoyo gubernamental, lo cual constituye un tipo de violencia estructural que hay que combatir, exigiendo mejores políticas públicas que propicien espacios de paz en los que las y los invidentes puedan participar según sus necesidades.

La lectura en braille

La alfabetización, es decir, la habilidad para leer y escribir, es una herramienta fundamental en el mundo actual, no solo como medio de adquisición de información y cultura, sino, simplemente, para nuestra vida cotidiana, para entender lo que comunican las señales y carteles en los espacios públicos, hacer una lista de la compra o escribir una carta o un informe; estar alfabetizada o alfabetizado significa participar plenamente en muchos contextos.

Por ello la alfabetización de personas invidentes es también un derecho que debe ser garantizado, pero para lograrlo es necesario que los materiales en braille y la alfabetización en este código se encuentren disponibles en escuelas y asociaciones que atiendan a toda la población y no solo a quienes tienen recursos para acceder a ello. Igualmente, es necesario que en el espacio público se considere la colocación de señales y letreros en braille o auditivos de manera que la población invidente pueda desplazarse con mayor facilidad.



Para abrir la conversación

¿Por qué crees que en general sentimos miedo a perder la vista?

¿Cómo crees que cambiaría tu vida si perdieras este sentido?

¿Por qué crees que Román sentía enojo en vez de dolor en el momento en el que perdió la vista?

¿Alguna vez te has preguntado cuál es tu sonido o tu olor favorito?

¿Qué puedes hacer para conocer más sobre la invidencia y generar espacios de inclusión?

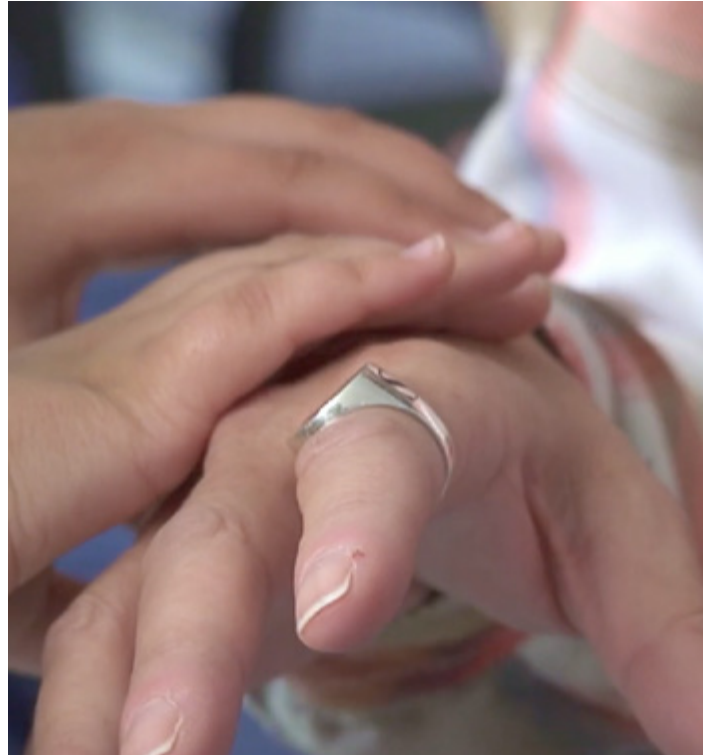
Algunos grupos y asociaciones que atienden a población invidente o débil visual han realizado esfuerzos importantes por sensibilizar a la población al respecto de la vida desde la invidencia, como:

1 Sensoramas

Espacios en los que se transmiten historias o se generan experiencias prescindiendo de la vista. Acércate a ellos y experimenta cómo se vive el intenso olor de la lavanda, el hielo quemando la piel, el sonido envolvente del viento o el tacto de una mano que te reconoce y te invita a conocer.

2 Exposiciones de fotografía

Existen asociaciones que invitan a las personas invidentes a expresar en fotografías lo que perciben a su alrededor a través del resto de sus sentidos. Si una exposición de esta naturaleza llega a tu ciudad, no te la pierdas.



Nombra y trata a las personas invidentes con la dignidad que merecen

Román menciona que la gente en la calle, al ver a un ciego, dice expresiones como “ay pobrecito está cieguito”. No les llames “cieguitas” a las personas invidentes, ni sientas lástima por ellas; **mejor intenta aprender de ellas la forma en que se aproximan al mundo desde una perspectiva diferente.**

Frecuentemente tememos perder la vista porque es el sentido que nuestra sociedad privilegia, aprendamos de la población invidente cómo sabe, cómo se oye y cómo se siente el mundo y generemos, al mismo tiempo, espacios de paz más incluyentes.

Para reflexionar: pensar a las comunidades con discapacidad como minorías culturales

La sociedad en el que vivimos considera a la discapacidad como una deficiencia o la ausencia de alguna habilidad o capacidad, sin embargo, en los últimos años ha aparecido el **modelo social de la discapacidad** que se basa en la igual dignidad de todas las personas y en reconocer que las causas de la discapacidad son sociales ¿qué crees que significa esto?

Desde este punto de vista se piensa a la discapacidad en positivo y se busca reivindicar a las personas con discapacidad como minorías culturales que aportan desde su relación particular con la realidad, como

cuando Estrella dice que las personas ciegas tienen ventajas porque usan más el oído. Otro ejemplo de lo anterior es la comunidad de personas sordas que piden ser consideradas no como discapacitados, sino como una minoría lingüística ¿sería posible pensar a la invidencia de manera similar? ¿qué implicaciones tendría un modelo como este?

Johan Galtung afirma que la paz no es únicamente la ausencia de guerra o violencia, sino el fortalecimiento de los aspectos positivos que la edifican, como son la armonía, la cohesión, la colaboración y la inclusión.

