



DISCRIMINACIÓN



**SOMOS
VALIENTES**

¿Qué es la discriminación?

La discriminación es toda acción que niega o impide el acceso en condiciones de igualdad a un derecho, motivada por el desprecio contra una persona o grupo de personas y fundamentada en prejuicios negativos o estigmas. Aunque, en el sentido estricto, la discriminación sólo puede ser cometida por una autoridad o una servidora o servidor público, también utilizamos esta palabra para referirnos a la práctica cotidiana que consiste en dar un trato desfavorable a una persona por su pertenencia a un grupo o por tener una característica interpretada como “diferente”. Sus consecuencias, intencionales o no, suelen ser perjudicar, excluir o anular las libertades de la persona en cuestión. La discriminación produce violencia al interior de una comunidad,

afectando a todos sus integrantes y llegando incluso a poner en riesgo su vida.

Distintos grupos humanos enfrentan diariamente discriminación por la intolerancia hacia sus características físicas, sus creencias, sus opiniones o su forma de vida. Quienes más comúnmente son víctimas de discriminación son las mujeres, las personas con discapacidad, las niñas y los niños, las personas indígenas, las y los jóvenes, las personas en movilidad humana, las personas adultas mayores, los hombres gays, las personas refugiadas, las mujeres lesbianas y las personas cuya identidad de género es distinta a la asignada por su acta de nacimiento, entre otras.

Para abrir la conversación

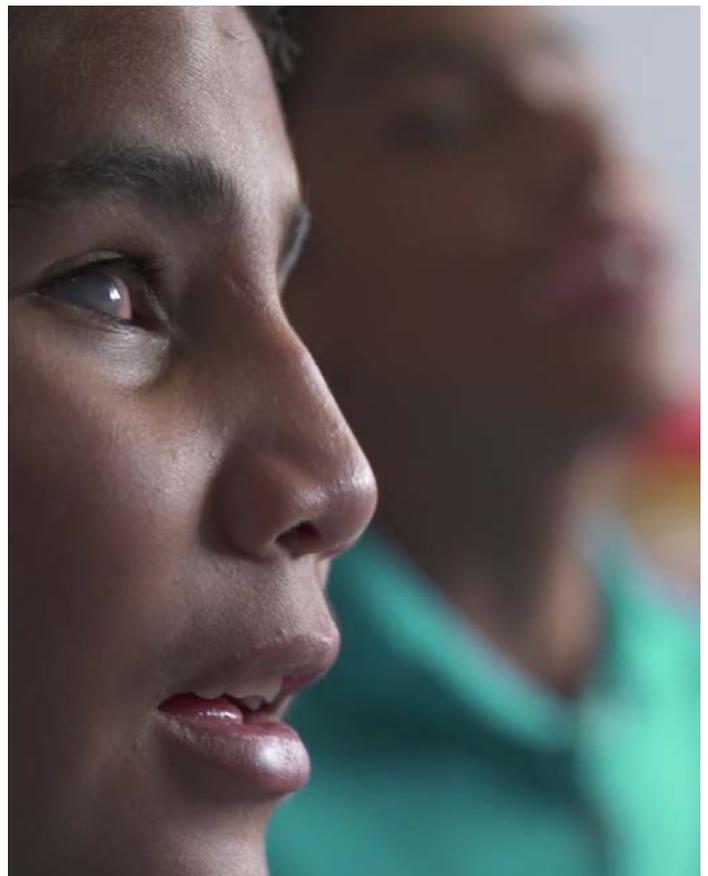
Román ha sido discriminado varias veces a través de expresiones como “no te juntes con él porque te va a pegar lo ciego”.

¿Alguna vez te has sentido discriminada o discriminado?

¿Has escuchado otras expresiones discriminatorias, como la que menciona Román, dirigidas hacia una persona por ser considerada diferente?

¿Qué crees que se sienta el recibir este tipo de insultos?

La discriminación es un fenómeno que no sólo lastima a sus víctimas directas, sino que hiere a la sociedad entera y pone en peligro la paz. Para combatirla, el primer paso es revisar nuestras propias acciones y asegurarnos de no replicarla.



¿Qué hacer para combatirla?

- **No utilices palabras que menosprecien o denigren a un grupo social, aunque el contexto sea de juego o de broma.** Las palabras que a lo largo del tiempo han sido usadas para atacar a las personas indígenas, a las personas con discapacidad, a los hombres gays y a las mujeres lesbianas, entre otras, están cargadas de odio y de violencia. Oponernos a su uso es trabajar en la construcción de la paz.
- **Levanta la voz contra la discriminación.** Manifiestar nuestro desacuerdo con los actos o insultos discriminatorios puede desincentivar a quienes los ejercen o utilizan.
- **Abre tu mundo a otras expresiones, creencias, opiniones y formas de pensar.** Conocer y conversar con personas que no comparten nuestro origen étnico, religión, idioma, orientación sexual o nacionalidad, entre otras, nos impulsa a desarrollar la empatía y el respeto. Lee sobre culturas distintas a la tuya, date la oportunidad de platicar con quienes no piensan como tú, reconoce el valor que hay en la vida de todas las personas.



La paz es un mundo sin discriminación

Como lo escribió Johan Galtung, “la paz no es únicamente la ausencia de guerra o violencia, sino el fortalecimiento de los aspectos positivos que la edifican, como son la armonía, la cohesión, la colaboración y la integración”. La discriminación debe ser combatida en tanto que se opone a que distintas personas vivan de forma armoniosa, solidaria y empática en una misma comunidad.

