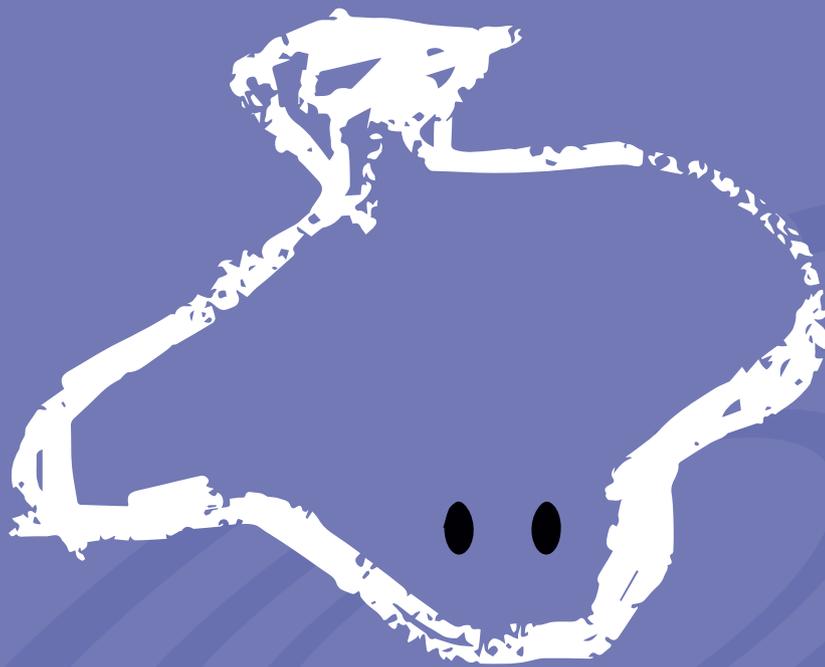


DESILUSIÓN

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS
VALIENTES**

¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

Somos Valientes es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos Valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo, paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!

ACERCA DE LA DESILUSIÓN

La desilusión puede provocar sentir pesimismo, desánimo, y pérdida de esperanza.

Sentimos desilusión cuando algo que esperábamos que sucediera no sucede.

Qué hacer si se siente...

Cuando algo no sucede como esperabas es normal sentirte desilusionado. Sin embargo, es importante aceptar que las cosas no siempre suceden como esperas o quieres y siempre puedes buscar otras cosas que te hagan sentir alegría.

Referencia en el video

Cuando David se dio cuenta que su madre no iba a volver, se desilusionó mucho. Él nos contó cómo aceptó que su familia es diferente a las demás que conoce, el cariño y amor que le tiene a su papá y a sus hermanos es valioso también.

