

DESESPERANZA

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS
VALIENTES**

¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

Somos Valientes es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!

ACERCA DE LA DESESPERANZA

La desesperanza es cuando perdemos la confianza en que algo que deseábamos se lleve a cabo. Esto nos puede llevar a sentirnos sin ánimo de hacer las cosas.

Qué hacer si se siente...

Cuando te sientas desesperanzado o sin ánimo de hacer algo recuerda que nada es completamente malo, esto quiere decir que siempre puedes encontrar algo positivo en ello. Buscar una nueva manera de alcanzar aquello que deseas o plantea una nueva meta te ayudará a dejar de sentirte sin ánimos, no está mal cambiar.

Referencia en el video

Los niños de Chiapas sienten que no tienen las mismas oportunidades para desarrollarse que los niños que no son indígenas. Han perdido la esperanza de que el gobierno los vea y los ayude. Sin embargo, han establecido metas claras para desarrollarse y se encuentran trabajando y estudiando para conseguirlas.

